

醫  
學  
三  
字  
經

醫學三字經卷三

聞吳航陳念祖修園著

男元元豹道彪古愚全杖

中風方

小續命湯千金中風總方

麻黃去節

人參 黃芩 川芎 白芍

炙草 杏仁 防己 桂枝 防風各一錢

附子五分

加生薑三片水二杯半先煎麻黃至二杯  
入諸藥煎八分服

古今錄驗續命湯 治中風風痺身體不能自

收持口不言昏冒不知痛處或拘急不能

轉側

方出金匱附方

麻黃

桂枝

當歸

人參

石膏

乾薑

甘草

各三錢

川芎

一錢五分

杏仁三十

粒又一粒  
取三分之一

水三杯煎一杯溫服當小汗薄覆脊凭几  
汗出則愈不汗更服無所禁勿當風並治  
但伏不得卧效逆上氣面目浮腫。

三化湯 治熱風中臟大便不通

大黃 羌活 枳殼 各二錢

水二杯煎八分服

稀涎散 治中風口噤並治單蛾雙蛾

巴豆

六枚每枚分兩片

牙皂 三錢

明礬 一兩

先將礬化開却入二味攪勻待礬枯為末  
每用三分吹喉中痰盛者燈心湯下五分  
在喉即吐在膈即下

參附湯 元氣暴脫以此方急回其陽可救

十中二

人參

一兩

附子

五錢

水二杯半煎八分服。此湯治腎氣脫。

以人參換白朮名朮附湯治脾氣脫。換

黃耆名著附湯治衛氣脫○換當歸名歸

附湯治營氣脫

三生飲

治寒風中臟四肢厥冷痰涎上湧

生烏頭

二錢

生南星

三錢

生附子

一錢

木香

五分

生薑

五片

水二杯煎七分○薛氏用人參一兩煎湯

半杯調服

防風通聖散

治熱風卒中外而經絡手足

痰癥內而臟腑二便閉塞用此兩解之較  
之三化湯較妥亦為類中風實火治法所  
用表藥火鬱發之之義也所用下藥益下  
抽薪之義也

防風 荆芥 連翹 麻黃 薄荷

川芎 當歸 白芍 白朮 山梔

大黃 芒硝各五 黃芩 石膏 桔梗

各一 甘草二 滑石三  
錢 錢 錢

水二杯加生薑三片煎八分服。○自利去  
硝黃。○自汗去麻黃加桂枝。○涎嗽加半  
夏五味。

地黃飲子

治類中風腎虛火不歸源舌強

不能言足廢不能行。○類中風虛火治法。

熟地

山茱肉

遠志

巴戟天

石斛

石菖蒲

五味子

肉蓯蓉

洗

肉桂

麥冬

附子

茯苓

各一錢



加薄荷葉七葉水二杯煎八分服。此方  
法在輕煎。不令諸藥之味盡出。其性厚重  
以鎮諸逆。其氣味輕清速走清竅也。

補中益氣湯

治勞役飢飽過度致傷元氣

氣虛而風中之。此類中風氣中虛證。更  
有七氣上逆亦名氣中。宜越鞠丸之類。

炙耆

二錢

人參

白朮

炒

當歸

各一錢

炙草

陳皮

各五分

升麻

柴胡

各三分

加生薑三片大棗二枚水二杯煎八分服

二陳湯 痰飲通劑

陳皮

一錢五分

半夏

茯苓

各三錢

炙草

一錢

加生薑三片水三杯煎七分服。加白朮

一錢蒼朮二錢竹瀝四湯匙生薑汁二湯

匙名加味二陳湯治類中風痰中證亦名

濕中以濕生痰也。加枳實膽南星竹茹

名條痰湯。

加味六君子湯 治中風王道之劑

方見隅食

加麥冬三錢為君附子一錢為使再調入  
竹瀝五錢生薑汁二錢以行經絡之痰久  
服自愈

資壽解語湯

喻嘉言

治中風脾緩舌強不語半

身不遂與地黃飲子同意但彼重在腎此  
重在脾

防風

附子

天麻

棗仁

各一錢

羚羊

肉桂

各八分

羌活

甘草

各五分

水二杯煎八分入竹瀝五錢薑汁二錢五分服

喻嘉言治腎氣不榮於舌本加枸杞首烏

生地菊花天冬石菖蒲元參

侯氏黑散

金匱

治大風四肢煩重心中惡寒不

足者。外臺治風癱。

菊花

兩四

白朮

防風

各一兩

桔梗

八錢

細辛

茯苓

牡蠣

人參

礬石

當歸

川芎

乾薑

桂枝

各三錢

黃芩

五錢

右十四味杵為散酒服方寸匕

約有八分  
余每用一

錢五分

日二服溫酒調服忌一切魚肉大蒜

宜常冷食六日止熱即下矣

風引湯

金匱

除熱癰痛

治大人風引

少小驚

風引湯

少小驚

癩瘕瘰日數十發

大黃

乾薑

龍骨

各二兩

桂枝

一兩五錢

甘草

牡蠣

各一兩

寒水石

赤石脂

滑石

紫英石

白石脂

石膏

各三兩

右十二味研末粗篩以韋布盛之取三指約六七錢零并花水一杯煎七分溫服按乾薑宜減半

附錄中風俗方殺人以示戒

俗傳中風方。風症以攻痰為大戒。凡人將

死之頃皆痰聲漉漉不獨中風一症元陽無主一身之津血俱化為痰欲攻盡其痰是欲攻盡其津血也故錄此以為戒

膽南星

寒厥火傷胃氣且能引痰入於心包肝膽以成痼疾製一二次者力

尚輕若九製則為害愈酷

枳殼暫開少頃旋而中氣

大傷痰涎如湧

石菖蒲

能開心竅心竅開則痰涎直入其中永無出路

半夏

此藥雖能降逆開結但與膽星同用未免助紂為虐

秦艽

羌活

釣鈞藤

天麻

羚羊

防風

上已

六味雖風證所不忌。但無要藥。以

主持之。亦徒成糟粕。無用之物。天竺黃

真者難得。然亦。殭蠶雖祛風之正藥。

治火痰之標品。但力薄不足恃。

牛黃雖為風痰之妙藥。然與膽南星石菖

蒲枳殼同用。則反引痰入於心。竅。驅

之。弗。竹瀝以薑汁和之。雖能驅經絡之

出矣。輸邪反致。與膽星等同用。不得中

氣之。輸邪反致。寒中。敗胃之患。

長。君子道消。亦無如之何矣。甘草雖為元老之才。但

與諸藥同用。小人道

已上諸品。或作一方。或分作二三方。患者

誤服之。輕者致重。重者即死。即倖免於死。



亦必變為癡呆及偏枯無用之人矣戒之戒之。

### 虛癆方

歸脾湯 此方為補養後天第一藥。治食少不眠怔忡吐血下血大便或溇或秘妄夢健忘七情所傷遺精帶濁及女子不用等證。

炙耆

錢三

人參

白朮

蒸

棗仁

黑炒

當歸身

茯神

龍眼肉

各二錢

木香

五分

炙草

一錢

遠志

五分  
去心

水三杯煎八分溫服○高鼓峰去木香加

白芍一錢五分甚妙○咳嗽加麥冬二錢

五味七分○鬱氣加貝母二錢○脾虛痰

熱加丹皮梔子

六味地黃丸 壯水之主以制陽光凡一切

吐血下血咳嗽不眠骨蒸遺精淋濁屬於

陰虛者無不統治之

熟地

八兩

山茱肉

懷山藥

各四兩

丹皮

茯苓

澤瀉

各三兩

研末煉蜜丸如桐子大晒乾每服三錢淡  
鹽湯送下一日兩服○加五味子名都氣  
丸○加麥冬名八仙長壽丸治咳嗽○本  
方改兩為錢水煎服名六味地黄湯

八味地黄丸

益火之源以消陰翳治腰膝

無力飲食不進腫脹疝瘕陽痿遺精帶濁  
屬於元陽虛者無不統治之

即六味丸加附子

肉桂

各一兩

○本方去

附子名七味丸能引火歸源○本方去附  
子加五味子名加減八味丸治大渴不止

○本方加牛膝車前子名濟生腎氣丸俗名

金匱腎氣丸

治水腫喘促○本方減兩為錢水

煎服名八味湯

小建中湯

仲景

此方為治虛癆第一方。今人不

講久矣。凡癆證必有蒸熱。此方有薑桂以扶心陽。猶太陽一出則熾火無光。即退熱法也。凡癆證必飲食日少。此方溫脾即進食法也。凡癆證必咳嗽。此方補土以生金。即治嗽法也。凡癆證多屬腎虛。此方補脾以輸精及腎。所謂精生於穀也。今人不能讀仲景書。反敢侮謗聖法。徒知生脉六味。

八味歸脾補中及款冬貝母玉竹百合蘇  
陳醬地黄炭之類互服至死誠可痛恨

生白芍

三錢

桂枝

一錢五分

炙草

一錢

加生薑一錢五分大棗二枚水二杯煎八  
分入飴糖三錢五分烱服○加黃耆二錢  
名黃耆建中湯治虛癆諸不足飽悶者去  
大棗加茯苓二錢氣逆者加半夏一錢五  
分○此方人參當歸白朮俱隨宜加之

金匱炙甘草湯 肺燥肺痿咽痛脉代等證

生地

錢四

桂枝木

錢一

阿膠

錢一

炙草

二錢

人參

錢一

麥冬

錢二

棗仁

原方火

麻仁一

錢五

分

加生薑一錢大棗二枚水二杯酒半杯煎

八分服

喻嘉言清燥救肺湯

治燥氣鬱而成癆

桑葉

經霜者去  
蒂三錢

人參

錢一

石膏

二錢三

分研

杏仁

去皮尖一錢二分

甘草

一錢二分

麥冬

一錢

枇杷葉

去毛蜜炙一錢三分

黑芝麻

一錢五分炒研

水二杯半煎八分熱服○痰多加貝母三

錢○或加梨汁半盞

金匱薯蕷丸

治虛勞諸不足風氣百疾

薯蕷

三十

當歸

桂枝

麴

乾地黄

豆黃卷

各十

甘草

二分

人參

阿膠

各七

芍藥

芍藥

白朮

麥冬



杏仁

防風

各六分

柴胡

桔梗

茯苓

各五分

乾薑

三分

白朮

二分

大棗

百枚為膏

右二十一味末之煉蜜和丸如彈子大空

腹酒服一九一百丸為劑

分去聲古以二錢半為一分

金匱大黃蠱虫丸

治五勞虛極羸瘦腹滿

不能飲食食傷憂傷房室傷飢傷勞傷經

絡榮衛傷內有乾血肌肉甲錯目黯黑緩

中補虛

大黃

十分

黃芩

二兩

甘草

三兩

桃仁

廿一

杏仁

一升

芍藥

四兩

乾漆

一兩

乾地黄

十兩

蟲虫

一升

水蛭

百個

蟻螬

一升

麤虫

半升

右十二味未之煉蜜丸如小豆大酒服五

丸日三服

愚按以蒐血之品為補血之用仿於內經

四烏鱗骨一蘆茹丸張路玉以此丸藥料

及鮑魚入絨毛雞腹內黃酒童便煮爛汁

乾。將雞去骨取肉。同諸藥。懸火上烘乾。為末。加煉蜜為丸。每服二錢。以黃酒送下。日三服。代麤虫丸。甚妥。

咳嗽諸方

六安煎

景岳

治外感咳嗽

半夏

二錢

陳皮

一錢五分

茯苓

二錢

甘草

一錢

杏仁

二錢

皮尖

去

白芥子

一錢

炒研

加生薑七片水煎服。寒甚加細辛七分。

○愚每用必去白芥子加五味子乾薑細  
辛

小青龍湯 治一切咳嗽

方見傷寒○方中隨寒熱虛實加減唯細  
辛乾薑五味三藥不去讀金匱者自知

加減小柴胡湯 治發熱咳嗽

柴胡

四錢

半夏

二錢

黃芩

炙草

各一錢五分

乾薑

一錢

五味子

八分

水二杯半煎一杯半去滓再煎八分温服一日二服。

五味子湯

千金

治傷燥欬唾中有血牽引胃脇

痛皮膚乾枯

五味子

五分研

桔梗

甘草

紫苑茸

續斷

竹茹

桑根皮

各一錢

生地黄

二錢

赤小豆

一撮即赤豆之細者

右九味水煎空心服秘旨加白蜜一匙

患後赤豆易生扁豆五錢圓圓不研最能  
退熱補肺但有寒熱往來忌之○去續斷  
赤豆地黃加歲時門  
冬乾薑細辛亦妙

麥門冬湯

金

治大病後火熱乘肺欬唾有血

胸膈脹滿上氣羸瘦五心煩熱渴而便秘

麥門冬

二錢  
去心

桔梗

桑根皮

半夏

生地黄

紫菀茸

竹茹

各一錢

麻黃七分

甘草

五分

五味子

十粒

生薑

一片

右十一味水煎空心服

瘡疾方

小柴胡湯

方見傷寒

一切瘡病俱治

痢證方

芍藥湯

行血則膿血自愈調氣則後重自

除三日內俱可服

白芍

當歸

各一錢五分

黃連

黃芩

各一錢二分

分

桂

四分

檳榔

一錢

木香

六分

甘草

四分

大黃

一錢虛人不用

厚朴

一錢

枳殼

一錢

青皮五分

水二杯煎八分温服。小便不利加滑石  
澤瀉。滯澁難出虛者倍歸芍實者倍大  
黃。紅痢加川芎桃仁。

人參敗毒散。喻嘉言最重此方。令微汗則  
陽氣升而陷者舉矣。此法時醫不講。余每  
用此方加陳倉米四錢。或加黃芩黃連。每  
用屢效。



羌活 獨活 前胡 柴胡 川芎

枳殼 茯苓 桔梗 人參

已上各一錢

甘草

五分

水二杯加生薑三片煎七分服。加倉米名倉廩湯治噤口痢

心腹痛及胸痺方

烏梅丸

方見傷寒

治蟲痛

蘇合香丸

治注痛

拙著從衆錄有方論。○又鬼注不去。宜虎骨鹿茸羚羊角。龍骨各三錢。以羊肉湯煎。入麝香少許服。取腥羶之味。引濁陰之氣。從陰而泄。此喻嘉言寓意草法也。

香蘇飲 治氣痛。○一切感冒俱佳。

香附

二錢  
製研

紫蘇葉

三錢

陳皮

甘草

各一錢

加生薑五片。水二杯煎八分服。○心痛加

元胡索二錢。酒一盞。

七氣湯

亦名四七湯

治七情之氣鬱逆

半夏

厚朴

茯苓

各三錢

紫蘇葉

一錢

加生薑三片水二杯煎八分服

百合湯

治心口痛諸藥不效○亦屬氣痛

百合

一斤

烏藥

三錢

水三杯煎八分服○此方余自海壇得來

失笑散

治一切血滯作痛如神

五靈脂

醋炒

蒲黃

各一兩

共研末每服三錢以醋湯送下日二服

桃仁承氣湯

治心腹痛大便不通其人如

狂屬死血

桂枝

二錢

桃仁

十七枚  
去皮尖

大黃

四錢

芒硝

七分

甘草

七分

水二杯煎八分去滓入硝二沸溫服

丹參飲

治心胸諸痛神驗婦人更宜○亦

屬血痛○亦可通治諸痛

丹參

一兩

白檀香

要真者極香的切片

砂仁

各一錢

水二杯煎八分服

妙香散

方見遺精

平胃散

治一切飲食停滯

蒼朮

厚朴

炒

陳皮

各二錢

甘草

一錢

加生薑五片水二杯煎八分服○肉積加

山查○麴積加麥芽萊菔子○穀積加穀

芽○酒積加葛根砂仁

二陳湯

方見中風

十棗湯

治水飲作痛峻劑不可輕用

大戟

芫花炒

甘遂

各等分研末

用大棗十枚水二杯煎七分去滓入藥方

寸匕

約有七分

服次早當下未下再一服服後

體虛以稀粥調養

理中湯

方見傷寒

治冷痛

吳茱萸湯

仲景

治冷痛。通治食穀欲嘔頭痛

如破煩躁欲死者及大吐不已之證

吳茱萸

湯泡二錢五分

人參一錢五分

大棗五枚

生薑

五錢切片

水二杯煎八分溫服

金鈴子散 治心口痛及脇痛腹痛如神。

屬熱者

金鈴子

去核

元胡索

各二兩研末

每服三錢黃酒送下

厚朴三物湯金匱治心腹實痛大便閉者

厚朴

四錢

大黃

二錢

枳實

一錢五分

水二杯煎八分溫服

厚朴七物湯

金匱

即前方加

桂枝

甘草

一錢

生薑

二錢五分

大棗

二枚

水二杯煎八分服○嘔者加半夏一錢○

寒多者加生薑一錢五分

附子粳米湯

金匱

治腹中寒氣雷鳴切痛胸脇



逆滿嘔吐

附子

二錢製

半夏

四錢

炙草

一錢

粳米

五錢

布包

大棗

二枚

水三杯煎八分溫服日夜作三服

大黃附子湯

金匱

脇下偏痛發熱脉緊弦者

大黃

附子

各三錢

細辛

二錢

水二杯煎八分服

當歸生薑羊肉湯

金匱

治心腹諸痛虛極諸藥

不效者一服如神及脇痛裏急婦人產後

腹中疝痛

當歸

七錢五分

生薑

一兩二錢五分

羊肉

四兩去筋膜用

藥戔秤方準

水五杯煎取二杯溫服一杯一日兩服○

若寒多者加生薑五錢○痛多而嘔者加

橘皮五錢白朮二錢五分

括樓薤白白酒湯

金匱

治胸痺喘息欬唾胃背

痛寸沉遲關上小緊

栝樓

連皮子搗五錢

薤白

如乾者用三錢生者用六錢

白酒三杯煎八分服○加半夏二錢名栝

樓薤白半夏湯治胸痺不得卧心痛徹背

大建中湯

金匱

治胃大寒痛嘔不能飲食腹中

寒上衝皮起出見有頭足上下痛不可觸

近

川椒

二錢微炒出汗

乾薑

四錢

人參

三錢

水二鐘煎一鐘去滓入膠飴四錢煎取八分溫服如一次頃可食熱粥半碗

隔食反胃方

左歸飲景岳即六味湯去丹皮澤瀉加枸杞炙

草

啟隔飲悟心治食入即吐

川貝母一錢五分切片不研  
沙參三錢  
丹參三錢

川鬱金

五分

乾荷蒂

三個

砂仁殼

四分

杵頭糠

三錢布包

茯苓

一分五錢

石菖蒲

四分

水二杯煎一杯服

大半夏湯

金匱

治胃反

人參

二錢

半夏

俗用明礬製者不可用只

清水浸

三日一日一換

二日一日一換

起蒸熱

切片曬乾四錢

長流水入蜜揚二百四十遍取二杯半煎

七分服

吳茱萸湯

方見心腹痛

六君子湯 此方為補脾健胃祛痰進食之

通劑百病皆以此方為功

人參 白朮炒 茯苓 半夏各二錢

陳皮 炙草各一錢

加生薑五片大棗二粒水二杯煎八分服

○治反胃宜加附子二錢丁香藿香砂仁

各一錢

附子理中湯 治反胃

即理中湯加附子三錢。治反胃宜加茯苓四錢甘草減半。

附隔食方法

人鏡經曰。內經云。三陽結謂之隔。蓋足太陽膀胱經水道不行。手太陽小腸經津液枯槁。足陽明胃經燥糞結聚。所以飲食拒而不入。縱入太倉。還出喉嚨。夫腸胃一日一便。乃常度也。今五七日不便。陳物不去。

新物不納。宜用三一承氣湯。即次下之後。用脂麻飲。啜之。陳莖去。而腸胃潔。癥瘕盡。而營衛昌。飲食自進矣。

三一承氣湯

大黃 芒硝 甘草 厚朴 枳實各一錢

水二杯煎八分服。按此方太峻。姑存之。以備參考。

氣喘方



蘇子降氣湯

治上盛下虛氣喘等證

紫蘘子

二錢  
微炒

前胡

當歸

半夏

陳皮

厚朴

各一錢

沉香

炙草

各五分

加生薑三片大棗二枚水二杯煎八分服

葶藶大棗瀉肺湯

金匱

治支飲滿而肺氣閉氣

閉則呼吸不能自如用此苦降以泄實邪

葶藶子

隔紙炒研如泥二錢二分

水一杯半大棗十二枚煎七分入葶藶服

之

十棗湯

方見心  
腹痛

小青龍湯

方見  
傷寒

貞元飲

景陰血為

陽氣之依歸血虛則氣無

所依時或微喘婦人血海常虛多有此證

景岳方意在濟之緩之四字濟之以歸地

緩之以甘草頗有意義今人加紫石英黑

鉛之重鎮則失緩之之義加沉香白芥子

之辛香則失濟之之義矣。且此方非為元氣奔脫而設。時醫每遇大喘之證。必以此方大劑與服。氣升則火升。偶得濡潤之藥。氣亦漸平。一晌旋而陰柔之性與飲水混為一家。則胸膈間純是陰霾之氣。其人頃刻歸陰矣。吾鄉潘市醫倡此法。以局人神智。無一人悟及。誠可痛恨。

熟地黃 五七錢 或

一二兩

當歸身 三四錢

炙草

一二

三錢

水三四杯煎八分服

苓桂朮甘湯金匱治氣短○喻嘉言云此治呼

氣短

茯苓

四錢

白朮

桂枝

各二錢

炙草

一分錢五分

水二杯煎八分服

腎氣丸

金匱

治氣短○喻嘉言云此治吸氣短

即八味地黃丸但原方係乾生地黃桂枝

茯苓甘草大棗湯

仲景

治氣喘臍下動氣欲作

奔豚

茯苓

六錢

桂枝

甘草

炙各二錢

大棗四枚

用甘瀾水三杯半先煎茯苓至二杯入諸藥煎七分服○作甘瀾水法取長流水揚之數百遍或千遍愈妙

真武湯

鎮水逆定痰喘之神劑

方見傷寒○宜倍茯苓○咳嗽甚者去生

薑加乾薑一錢五分。五味細辛各一錢。

黑錫丹 治脾腎虛冷上實下虛奔豚五種水氣中風痰潮危急。

喻嘉言曰。凡遇陰火逆冲。真陽暴脫。氣喘痰鳴之急證。舍此方再無他法。可施于每用。小囊佩帶隨身。恐遇急證不及取藥。且欲吾身元氣。溫養其藥。藉手效靈。厥功歷歷可紀。即痘症倒瀾逆候。服此亦可回生。

沉香 附子炮

胡蘆巴

肉桂

各五錢

小茴香

補骨脂

肉豆蔻

木香

金鈴子

去核各一兩

硫黃

黑鉛

與硫黃炒成砂子各

兩三

右為末酒煮麪糊丸梧子大陰乾以布袋擦令光瑩每服四五十九薑湯送下

血證方

麻黃人參芍藥湯

東垣

治吐血外感寒邪內虛

蘊熱

桂枝

五分補  
表虛

麻黃

去外  
寒

黃芪

實表  
益衛

炙甘草

補脾

白芍

安木  
陰

人參

益元氣  
而實表

麥冬

補肺氣  
各三分

五味子

五粒安  
肺氣

當歸

五分

和血  
養血

水煎熱服。○按此方以解表為止血。是東

垣之巧思。倖中。非有定識也。觀其每味自

注藥性。俱悖聖經。便知其陋。



甘草乾薑湯

金匱

炙甘草

四錢

乾薑

炮二錢

水二杯煎八分服

栝葉湯

金匱

治吐血不止

栝葉

生用三錢無生用乾者二錢

乾薑

一錢

艾葉

生用

二錢如無用乾者一錢

水四杯取馬通二杯煎一杯服。如無馬

通以童便二杯煎八分服

黃土湯

金匱

治先便後血為遠血。○亦治衄血

吐血不止

灶心黄土

八錢原方四錢

生地

黃芩

甘草

阿膠 白朮

附子

炮各一錢五分

水三杯煎八分服

赤小豆散

金匱

治先血後便為近血

赤小豆

浸令出芽晒乾一兩

當歸

四錢

共研末每服三錢漿水下

即洗米水三日後有酸味是也

按凡止血標藥可隨宜作引血餘灰

可用一  
二兩同

煎諸血

皆驗。

○梔子萹草乾側柏治上血槐花

生地榆烏梅續斷治血崩。○凡下血及血痢。

口渴後重脉洪有力者為火盛可用苦參

子去殼仁勿破外以龍眼肉包之空腹以

倉米湯送下九粒一日二三服漸加至十

四粒二日效。

水腫方

五皮飲。此方出華元化中藏經。以皮治皮。不傷中氣。所以為治腫通用之劑。

大腹皮酒洗

桑白皮生各二錢

雲苓皮四錢

陳皮二錢

生薑皮一錢

水三杯煎八分溫服。上腫宜發汗加紫  
蘓葉荆芥各二錢防風一錢杏仁一錢五  
分。下腫宜利小便加防已二錢木通赤  
小豆各一錢五分。喘而腹脹加生菜蕈

子杏仁各二錢○小便不利者為陽水加  
赤小豆防已地膚子○小便自利者為陰  
水加白朮二錢蒼朮川椒各一錢五分○  
熱加海蛤三錢知母一錢五分○寒加附  
子乾薑各二錢肉桂一錢○嘔逆加半夏  
生薑各二錢○腹痛加白芍二錢桂枝一  
錢炙甘草一錢

導水茯苓湯

治水腫頭面手足遍身腫如

爛瓜之狀按而塌陷胸腹喘滿不能轉側  
安睡飲食不下小便秘澇溺出如割或如  
黑豆汁而絕少服喘嗽氣逆諸藥不效者  
用此即漸利而愈

澤瀉

赤茯苓

麥門冬

去心

白朮

各三兩

桑白皮

紫蘇

檳榔

木瓜

各一兩

大腹皮

陳皮

砂仁

木香

各七錢五分

右咬咀每服一二兩水二杯燈草三十根

煎八分食遠服。○如病重者可用藥五兩  
又加麥冬及燈草半兩以水一斗於砂鍋  
內熬至一大碗再下小銚內煎至一鍾五  
更空心服

加減金匱腎氣丸

治脾腎兩虛腫勢漸大

喘促不眠等證

熟地

兩四

雲白苓

兩三

肉桂

牛膝

丹皮

山藥

澤瀉

車前子

山茱肉

各一兩  
附子五錢

研末煉蜜丸如桐子大每服三錢燈草湯送下一日兩服○以兩為錢水煎服名加減金匱腎氣湯○但附子必倍用方效○加川椒目一錢五分巴戟天二錢治脚面腫

風水

因風而病水也

防己黃耆湯金匱治風水脉浮身重汗出惡風

防己

三錢

炙草

一錢五分

白朮

二錢

黃耆

三錢



生薑

片四

大棗

粒一

水二杯煎八分服服後如蟲行皮中從腰  
下如冰後坐被上又以一被繞腰下溫令  
微汗瘥○喘者加麻黃○胃中不和者加  
芍藥○氣上衝者加桂枝

虛汗自出故不用麻黃以散之只用防已  
以驅之服後身如蟲行及腰下如冰云云  
皆濕下行之徵也然非蒼朮甘草焉能使

衛氣復振而驅濕下行哉。

越婢湯

金匱

治惡風一身悉腫脉浮不渴續自

汗出無大熱者

麻黃

六錢

石膏

八錢

甘草

二錢

生薑

三錢

大棗

五粒

水四杯先煮麻黃至三杯去沫入諸藥煎

八分服日夜作三服○惡風者加附子一

錢○風水加白朮四錢

前云身重為濕多。此云一身悉腫為風多。風多氣多熱亦多。且傷急風。故用此猛劑。杏子湯。脉浮者為風水。發其汗即已。方闕。

或云即甘草麻黃湯加杏仁。

皮水

水行于皮中也。其脉浮外證跗腫。按之沒指曰不惡風者不兼風也。曰其腹如鼓者外有脹形內不堅滿也。曰不渴者病不在內也。曰當發其汗者以水在皮。宜汗也。

防己茯苓湯

金匱

治四肢腫水在皮中聶聶動

者

防已

桂枝

黃耆

各三錢

茯苓

六錢

炙草

錢一

水三杯煎八分服日夜作三服

藥亦同防已黃耆湯但去朮加桂苓者風水之濕在經絡近內皮水之濕在皮膚近外故但以苓協桂滲周身之濕而不以朮燥其中氣也不用薑棗者濕不在上焦之

營衛無取乎宣之也

蒲灰散

金匱

厥而為皮水者此主之

腫甚而漬之逆證厥

之為言逆也

蒲灰

斤半

滑石

斤一

為末飲服方寸匕日三服○愚按當是外敷法然利濕熱之劑亦可內服外糝也

越婢加朮湯

金匱

裏水此主之甘草麻黃湯亦

主之○按裏水當是皮水筆誤也或水在

皮裏即皮水之重者亦未可知

方見風水

甘草麻黃湯

麻黃

四錢

甘草

二錢

水二杯先煮麻黃至一杯半去沫入甘草

煮七分服重覆汗出不汗再服慎風寒

二藥上宣肺氣中助土氣外行水氣

正水

水之正狀也其脈遲者水屬陰也外證自喘者陰甚于下不復與胸

中之陽氣相調。水氣格陽而喘也。其目  
窠如蠶。兩脛腫大。諸證。金匱未言。無不

俱見

愚按正水。金匱未出方。然提綱云。脉沉遲。  
外證自喘。則真武湯。小青龍湯。皆正治之。  
的方。越婢加附子湯。麻黃附子湯。亦變證  
之備方。桂甘麻辛附子湯。加生桑皮五錢。  
黑豆一兩。為窮極之巧方。此正水之擬治  
法也。

石水

謂下焦水堅如石也其脉自沉外證少腹滿不喘

麻黃附子湯

麻黃

三錢

炙草

二錢

附子

一錢

水二杯先煮麻黃至一杯半去沫入諸藥煎七分服日作三服

此即麻黃附子甘草湯分兩畧異即以溫經散寒之法變為溫經利水之妙

黃汗

汗出沾衣而色黃也汗出入水水邪傷心或汗出當風所致汗與水



皆屬水氣困其入而內結則鬱熱而黃  
其脉沉而遲外證身發熱四肢頭面腫  
久不愈必致癰膿

黃耆桂枝芍藥苦酒湯金匱治身體腫發熱汗

出而渴狀如風水汗出沾衣色正黃如蘗

汁脉自沉風水脉浮以汗出入水中浴水

從毛孔入得之水氣從毛孔入而傷其心

搏結而脉沉也凡看書宜活看此證亦有

從酒後汗出當風所致者雖無外水而所

出之汗因風內返亦是水几脾胃受濕濕

久生熱濕熱交蒸而成黃皆可以汗出不

水之意  
悟之

黃耆

錢五

芍藥

桂枝

錢各三

苦酒一杯半水一杯煎八分温服當心煩

至六七日乃解

汗出于心苦酒止之太急故心煩至六七日正復而

邪自退也

桂枝加黃耆湯

金匱

黃汗之病兩脰自冷盜汗

出汗已反發熱久久身必甲錯發熱不止

者必生惡瘡若身重汗出已輒輕者久久

必身痠即胸中痛又從腰已上汗出下

無汗腰腕弛痛如有物在皮中狀麩者不

能食身疼重煩躁小便不利之變已上皆黃汗

疑之以立治法茲因集此為黃汗言變證雖多而

證不能全錄只輯其要此為黃汗雖多而

其源總由水氣傷心所致結

此一句見治法不離其宗

桂枝 芍藥 生薑 甘草 炙

黃耆 各二錢 大棗 四枚

水三杯煮八分溫服須臾啜熱粥一杯餘

以助藥力。溫覆取微汗。若不汗更服。  
前方止汗。是治黃汗之正病法。此方令微  
汗。是治黃汗之變證法。

脹滿蠱脹方

七氣湯

方見心  
腹痛

治實脹屬七情之氣者

胃苓散

消脹行水

蒼朮

一錢五  
分炒

白朮

厚朴各一錢  
五分

桂枝

一錢

陳皮

澤瀉

豬苓

各一錢  
五分

炙草

炙草

三  
卷三  
天

七分  
茯苓四錢

加生薑五片水三杯煎八分服○去桂草  
以煨半熟蒜頭搗為丸陳米湯下三四錢  
一日兩服更妙

三物厚朴湯 七物厚朴湯 二方便  
見腹痛

桂甘薑棗麻辛附子湯 金治氣分心下堅大

如蠶邊如旋盃

桂枝 生薑 各三錢

甘草 麻黃 細辛

各二錢

附子

錢一

大棗

三枚

水三杯先煮麻黃至二杯去沫入諸藥煎八分溫服日夜作三服當汗出如虫行皮中即愈

此證是心腎交病。上不能降。下不能升。日積月累。如鐵石難破。方中桂甘薑棗以和其上。而復用麻黃附子細辛少陰的劑。以治其下。庶上下交通而病愈。所謂大氣一

轉其氣乃散也

枳朮湯

金匱

治心下堅大如盤

如盤而不知盈  
那尚散漫未結

雖堅大而水飲所作形以辛甘散之水有

形以苦泄之

枳實

二錢

白朮

四錢

水二杯煎八分服日夜作三服腹中硬即

止

禹餘糧丸

三因

治十腫水氣脚膝腫上氣喘息

小便不利但是水氣悉皆主之許學士及丹溪皆云

此方治臟

服之要藥

蛇含石燒者三兩以新鐵銚盛入炭火中

黃傾入醋中候與銚子一服紅用鉗取蛇

冷取出研極細禹餘糧石三真針砂

五兩先以水淘淨炒乾入餘糧一處用米

醋二升就銚內煮醋乾為度後用銚并藥

入炭中燒紅鉗出傾藥

淨磚地上洗不研勻

以三物為主其次量入虛實入下項妙治水

轉輸比方三物既非大戟甘遂芫花之比

三字經

卷三

十



羌活

木香

茯苓

川芎

牛膝

酒浸

桂心

蓬朮

附子

乾薑

炮青皮

白豆蔻

炮

大茴香

炒

京三稜

炮

白蒺藜

當歸

酒浸一宿  
各半兩

右為末入前藥拌勻以湯浸蒸餅揆去水  
和藥再杵極勻丸如桐子大食前溫酒白  
湯送下三十九至五十九最忌鹽一毫不  
可入口否則發疾愈甚但試服藥即於小

便內旋去不動臟腑病去日日三服兼以  
溫和調補氣血藥助之真神方也

此方昔人用之屢效以其大能煖水藏也  
服此丸更以調補氣血藥助之不為峻也

暑證方

六一散河治一切暑病

滑石六兩 甘草一兩

研末每服三錢井花水下或燈草湯下

白虎湯

仲景

治傷暑大渴大汗之證

方見傷寒○加人參者以暑傷元氣也○

加蒼朮者治身熱足冷以暑必挾濕也

香薷飲

治傷暑發熱身疼口燥舌乾吐瀉

甘草

一錢

厚朴

一錢五分

扁豆

二錢

香薷

四錢

水二杯煎八分冷服或溫服○瀉利加茯苓

苓白朮○嘔吐加半夏○暑氣發搐加羌

活秦艽

大順散

治陰暑即畏熱貪涼之病

乾薑

一錢炒

甘草

八分炒

杏仁

去皮尖六分炒

肉桂

六分

共為末每服三錢水一杯煎七分服。如煩躁并花水調下一錢半。

生脉散

却暑良方

三

人參

一錢

麥冬

三錢

五味

一錢

水一杯半煎七分服

清暑益氣湯

東垣

炙耆

一分錢五分

人參

白朮

蒼朮

青朮

陳皮

麥冬

猪苓

黃栢

各五分

乾葛

澤瀉

各一錢

神麩

八分

五味

炙草

各三分

升麻

三分

加生薑

三片

大棗

二枚

水二杯

煎七分服

一物瓜蒂湯

金匱

瓜蒂

二十個

水二杯煎八分服

泄瀉方

胃苓散 方見脹滿○加減詳三字經小注

四神丸 治脾腎虛寒五更泄瀉

補骨脂

四兩酒炒

肉豆蔻

麵煨去油

吳茱萸

泡

五味

炒各二兩

用紅棗五兩生薑五兩同煮去薑將棗去

皮核搗爛為丸如桐子大每日五更服三

錢臨臥服三錢米湯下。○加白朮附子罌粟人參更效。

生薑瀉心湯 黃連湯 甘草瀉心湯

半夏瀉心湯 乾薑黃芩黃連人參湯

厚朴生薑半夏甘草人參湯已上六方俱見傷寒論續

按已上諸法與內經中熱消瘴則便寒寒中之屬則便熱一節。揆脉證而擇用甚驗。張石頑醫通載之甚詳。但古調不彈久矣。

余新悟出一方。有瀉心之意。上可消痞。下  
可止瀉。腸熱胃寒。能分走而各盡其長。非  
有他方。即傷寒厥陰條之烏梅丸也。屢用  
屢驗。